**メタボ予防改善教室のご案内**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　

平成31年２月の当センターにおきましての、メタボ予防教室の開催をご案内致します。

下記の通り開催致しますので、是非ご参加下さい。

お待ちしております。

**記**

日時：　平成３１年２月１３日(水)

14：30～16：00(１４時１５分受付開始です。)

場所：　**ONE FOR ALL 横浜**（旧戸塚区役所跡地）

内容：健康運動指導士による運動の実践や

栄養士によるバランス食などについて

　　　　申込み締切・２月１２日(火)　定員25名

※身体を動かしやすい服装でお越し下さい。

参加費は無料です。

参加希望の方は電話か下記申し込み用紙をFAXか手渡しでお気軽にお申込み下さい。

お待ちしております。

★〒244-0003　　横浜市戸塚区戸塚町3970-5

戸塚共立ﾒﾃﾞｨｶﾙｻﾃﾗｲﾄ健診センター/ 担当/　大沢・田中・桑江・岡田

電話　0120-733-153

FAX　045-869-4603

**・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・**

* 申込み用紙　２月

　名前　　　　　　　　　　（男　女）　　　年齢（　　）

* 住所　〒
* 電話番号