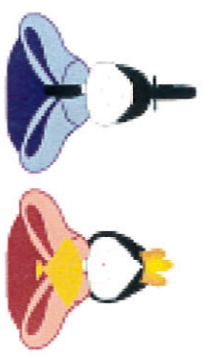


# メタボ予防改善教室のご案内



当センターにおきまして、メタボ予防教室の開催をご案内致します。

下記の通り開催致しますので、是非ご参加下さい。  
お待ちしております。

記

日時： **平成31年3月13日(水)**

14:30～16:00(14時15分受付開始です。)

場所： ONE FOR ALL 横浜 (旧戸塚区役所跡地)

内容： 健康運動指導士による運動の実践や  
栄養士によるバランス食などについて

申込み締切・3月11日(月) 定員25名

※身体を動かしやすい服装でお越し下さい。  
参加費は無料です。

参加希望の方は電話か下記申し込み用紙をFAXか手渡してお気軽にお申込み下さい。  
お待ちしております。



★〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 3970-5

戸塚共立びががかり健康センター / 担当 / 大沢・田中・桑江・岡田

電話 0120-733-153

FAX 045-869-4603

.....

・ 申込み用紙 3月

名前 \_\_\_\_\_ (男 女) \_\_\_\_\_ 年齢 ( \_\_\_\_\_ )

・ 住所 〒 \_\_\_\_\_

・ 電話番号 \_\_\_\_\_