



# メタボ予防改善教室のご案内

令和4年5月の当センターにおきましての、メタボ予防教室開催のご案内を致します。  
下記の通り開催致しますので、是非ご参加下さい。  
お待ちしております。

記

日時：**令和4年5月17日(火)**

**14:30~16:00** (14時15分受付開始です。)

場所：**ONE FOR ALL 横浜** (旧戸塚区役所跡地)

内容：管理栄養士によるバランス食の講話や  
運動の実践など

申込み締切・5月16日(月) 定員15名

○参加費は無料です。

※身体を動かしやすい服装でお越し下さい。

※熱が37.5度以上ある方は参加出来ません。

※マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況により開催を中止する場合がございます。

ご了承お願い致します。

○参加希望の方は電話か下記申し込み用紙をFAXか手渡して、お気軽にお申し込み下さい。また、下記QRコードからもお申し込みもできます。

名前など下記内容をご記入ください。

~~\*オンライン(zoom)にて参加できますので、ご希望の方には  
右のQRコード(メールアドレス)から申し込みください。  
メール返信にて、IDとパスワードをお知らせ致します。~~

★〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 3970-5

戸塚共立メディカルケアセンター/ 担当/ 大沢・田中

電話 0120-733-153

FAX 045-869-4603



5/17はZoom配信  
行いません



メタボ教室 申し込み

申込み用紙 5月

・ 名前 \_\_\_\_\_ (男 女) \_\_\_\_\_ 年齢 ( ) \_\_\_\_\_

・ 住所 〒 \_\_\_\_\_

・ 電話番号 \_\_\_\_\_