



# 12/8 (木) メタボ予防改善教室



**日時：令和4年12月8日(木) 14:30~16:00(14時15分~受付)**

**場所：ONE FOR ALL 横浜 (旧戸塚区役所跡地) →地図ご参照ください。**

**内容：管理栄養士によるバランス食の講話や運動の実践など**

**申込み締切・12月6日(火) 定員15名**

○参加費は無料です。

※身体を動かしやすい服装でお越し下さい。

※熱が37.5度以上ある方は参加出来ません。

※マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況により開催を中止する場合がございます。

○参加希望の方は、お気軽にお申込み下さい。

また、QRコードからもお申し込みもできます。



参加して下さった皆様  
にささやかなプレゼント  
あります♪



[https://docs.google.com/forms/d/1moFW6kQpOEheoW0SB9D\\_DB3tpP4LTwaJCa7nF4TTSKQ/edit](https://docs.google.com/forms/d/1moFW6kQpOEheoW0SB9D_DB3tpP4LTwaJCa7nF4TTSKQ/edit)

戸塚共立メディカルサテライト健診センター ☎0120-733-153 (ガイダンスで3番)