

血糖値が高い状態を放っておかないで！こわい糖尿病を予防しよう！

## ～血糖値改善サポートのご案内～

糖尿病疑い

血糖	HbA1c(NGSP)
0～125	6.5～7.9
126～199	0～6.4

**注意**

生活改善が必要です！  
放置することで糖尿病になる  
リスクが高まります！

\* HbA1c(NGSP)とは・・・過去1～2ヶ月の血糖の状態を反映している指標です。

高血糖の状態を放置して、糖尿病になってしまうとどんな危険性があるでしょうか。

糖尿病の恐ろしい点は、

自覚症状がないままに全身の毛細血管をボロボロにし、様々な合併症を引き起こす事です。

自覚症状が出てから受診しても、気づいた時には重症化しており、「人工透析」「失明」「切断」といった取り返しのつかない事態になってしまう事が少なくないのです。

糖尿病の悪化

糖尿病腎症

透析

年間1万人以上の方が糖尿病腎症から透析導入となっています

糖尿病網膜症

失明

糖尿病神経障害

壊疽、切断

動脈硬化

脳梗塞・心筋梗塞

\* 糖尿病は進行するほど治療は難しくなり、医療費も高額になります。  
今、高血糖を改善できるかどうかで人生の分かれ道かもしれません。

まずは生活改善で血糖値を下げたい！なるべく薬は使わずに改善したい！  
というあなた！是非お話し伺わせて下さい！

### ～血糖値改善サポートの流れ～

電話で予約

管理栄養士と面談

採血&管理栄養士と生活習慣の振り返り

採血結果が届く



3ヶ月後



2回面談＋採血 3,000円(税込)

ご予約日、不明点等お気軽にお問合せ下さい。

横浜未来ヘルスケアシステム

戸塚共立メディカルサテライト健診センター

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町3970-5 戸塚駅より徒歩7分 戸塚消防署前・きじま本陣となり

☎0120-733-153 ガイダンス4

予約受付時間 平日9:00～16:00/土曜9:00～12:00(管理栄養士)