

OFA 横浜
健康
マルシエ

参加費
無料

2024
11.28 木

14:00-16:30
ONE FOR ALL横浜
地域交流施設

スタジオ

1. 測定体験コーナー

血管年齢・骨密度を
測定して健康チェック！

明治のサンプル
(乳酸菌飲料等)
がもらえる！
(先着100名様)

2. 公開講座・運動教室

14:10～「腸活のお話」

講師 池宮城 薫 消化器内視鏡技師

15:00～「乾燥肌とスキンケア」

講師 戸塚共立あさひクリニック
三宅 浩行 医師

16:00～「TMG Fit 運動教室」

健康運動指導士がミニ講座を開催！

3. 健康相談コーナー

会議室

健康の悩みを看護師と管理栄養士と
消化器内視鏡技師がお答え！

4. 高齢者施設 相談会

戸塚共立グループの**高齢者施設**（ゆかり
の里、結の杜）の職員がご相談にお答え
します！

5. 紹介・見学会コーナー

OFA横浜の施設・クリニック知っていま
すか？**戸塚共立レディースクリニック・**
戸塚共立ひかり病児保育室をご紹介！
ご希望の方は実際に見学もできます！

屋外
スペース

6. ボールゲームコーナー

女子ラグビーチームYOKOHAMA TKMやニッパ
ツ横浜FCシーガルの選手と楽しむボールを
使ったお子さま向けのアクティビティです。

7. しおり作り
ワークショップ

フリー
スペース

読書の秋のお供に！
シールやマスキングテープを使って
自分だけのしおりをつくろう！

お問合せ

☎ 045-871-7831

ONE FOR ALL横浜 地域交流施設
(電話受付時間：9:00～16:30)

最新情報は公式HP、各SNSから！



アクセス

横浜市戸塚区戸塚町 157-3
1階（戸塚小学校隣）

【電車でお越しの場合】

JR・横浜市営地下鉄
「戸塚駅」西口徒歩7分

